

FOODTESTplus

Személyes adatok															
Név:		Teszt Elek		Szül. dátum:		E-mail:									
				Mintavétel:		2024.06.05.									
Eredmények															
● Pozitív érték: >59				■ Pozitívnak minősülő				○ Határeset: 41-59				Negatív érték: <41			
Tej, tejkészítmények, tojás															
alfa- lactalbumin		<15		béta-lactoglobulin		<15		kazein		○ 45		tojás fehérje		● 64	
tojás sárgája		<15		bivalytej		<15		tehéntej		● 63		kecsketej		29	
juh tej		18													
Halak, tenger gyümölcsei															
alga espaguette		<15		alga spirulina		<15		alga wakame		17		ajóka		<15	
kacsakagyló		<15		fekete sügér		<15		ponty		<15		kaviár		<15	
kemény- vagy pénzkagyló		<15		szívkagyló		<15		fekete tőkehal		<15		tarisznnyarak		<15	
tintahal, szépia		<15		angolna		<15		foltos tőkehal		<15		tőkehal		<15	
hering		<15		homár		<15		makréla		<15		ördőghal		<15	
kék kagyló		<15		polip		15		osztriga		<15		sügér		<15	
csuka		<15		lepényhal		<15		hüvelykagyló		<15		lazac		<15	
szardínia		<15		fésűs kagyló		<15		aranydurbincs		<15		tengeri keszeg		<15	
garnélarák		<15		nyelvhal		<15		tintahal, kalamári		<15		kardhal		<15	
pisztráng		<15		tonhal		<15		rombuszhal		<15		csiga, parti		19	
Gyümölcsök															
alma		<15		sárgabarack		<15		avokádó		<15		banán		<15	
szeder		<15		fekete ribizli		<15		fekete áfonya		<15		cseresznye		<15	
vörösáfonya		○ 57		datolya		<15		füge		<15		szőlő		<15	
grapefruit		<15		guava		16		kivi		<15		citrom		<15	
lime		<15		licsi		<15		mangó		<15		sárgadinnye		<15	
faeper		<15		nektarin		<15		olajbogyó		<15		narancs		<15	
papaja		<15		őszibarack		<15		körte		<15		ananász		<15	
szilva		19		gránátalma		<15		mazsola		<15		málna		<15	
ribizli		<15		rebarbara		<15		eper		<15		mandarin		<15	
görögdinnye		<15													
Glutén tartalmú gabonák*															
árpa		● 72		kuszkusz		<15		durumbúza		<15		gliadin		<15	
maláta		28		zab		<15		rozsliszt		<15		tönkölybúza		<15	
búza		30		búzakorkorpa		<15									
Glutén mentes gabonák															
amaránt		15		hajdina		<15		kukorica		○ 48		köles		<15	
puliszka		<15		quinoa		<15		rizs		<15		tápióka		<15	
Gyógynövények és fűszernövények															
ánizs		<15		bazsalikom		<15		babérlevél		<15		kamilla		<15	
cayenne-bors		<15		vörös chili		<15		fahéj		<15		szegfűszeg		<15	
koriander (levél)		<15		kömény		<15		curry		<15		kapor		<15	
fokhagyma		<15		gyömbér		<15		gingkó		22		gingzeng		<15	
komló		<15		édesgyökér		<15		majoranna		<15		menta		<15	
mustármag		<15		csalán		<15		szerecsendió		<15		petrezselyem		<15	
bors (fekete / fehér)		<15		borsmenta		<15		rozsmaring		<15		sáfrány		<15	
zsálya		<15		tárkony		<15		kakukkfű		<15		vanília		<15	

FOODTESTplus

Személyes adatok							
Név:	Teszt Elek		Szül. dátum:		E-mail:		
			Mintavétel:		2024.06.05.		
Húsok							
marhahús	<15	csirkehús	<15	kacsahús	<15	kecskehús	<15
lőhús	<15	bárányhús	<15	strucc	<15	bivaly	<15
fogolyhús	<15	disznóhús	<15	fűrjhús	<15	nyúlhús	<15
pulykahús	<15	borjúhús	<15	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<15	vaddisznóhús	<15
Olajos magvak							
mandula	19	paradió	<15	kesudió	18	kókusz	15
lenmag	<15	mogyoró	<15	makadámdió	<15	földimogyoró	<15
fenyőmag	<15	pisztácia	16	repcemag	<15	szezámmag	<15
napraforgómag	<15	tigrisdió / földimandula	<15	dió	<15		
Zöldségfélék							
articsóka	<15	spárga	<15	padlizsán	<15	széles bab	<15
zöldbab	<15	vörös vesebab	16	fehér karóbab	35	cékla	<15
brokkoli	<15	kelbimbó	<15	káposzta, vörös	<15	káposzta	<15
kapribogyó	<15	sárgarépa	<15	karfiol	<15	zeller	<15
mángold	<15	csicseriborsó	<15	cikória	<15	uborka	<15
édeskömény (levél)	<15	póréhagyma	<15	lencse	<15	fejes saláta	<15
tők (spárgatők)	<15	hagyma	<15	borsó	0 42	paprika	<15
burgonya	21	rettek	19	ruccola	<15	mogyoróhagyma	<15
szója bab	<15	spenót	<15	sütőtők	<15	édesburgonya	<15
paradicsom	<15	fehérrépa	<15	vizitorma	<15	manióka	<15
Egyebek							
agar-agar	0 45	aloe vera	<15	nádcukor	16	szentjánoskenyér	<15
gesztenye	<15	kakaóbab	<15	kávé	<15	kóladió	0 57
méz	<15	gomba	106	tea (fekete)	<15	tea (zöld)	<15
transzglutamináz	<15	élesztő (sütő)	21	élesztő (sör)	33		
Szöveges értékelés							

Készült: , 2024.06.05.



Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos